

すっきりお腹！  
疲れ、こり解消！  
体ポカポカ！  
快便快食！  
元気はつらつ！

ストレス解消！  
くよくよ脱出！  
ぐっすり睡眠！  
スッキリ目覚め！  
地頭力向上！

商売繁盛！  
千客万来！  
オーラ全開！  
人気アップ！  
ユーモア力開花！



プロフィール

自然塾主宰 見山敏  
元・沖ヨガ下北沢支部指導員  
元・NHK学園ヨガ講師  
楊名時太極拳指導員

ソフィアビジョン研究所代表  
講演家・モチベーター  
能力開発コメディアン

講演回数 1500回以上

# 10歳、若返る！

自然流(じねんりゅう)

# 楽笑ヨガ

場所：  
時間：  
費用：  
連絡先：090-8745-3540  
その他：ジャージ、スポーツウェア  
ヨガマットもしくはタオルケット持参

かんたん！  
らくらく！  
気持ちいい！

著書紹介



総合法令



ダイヤモンド社  
他35冊以上

## 笑う門には福来たる

<http://www.sophiavision.jp/>