

やせる やせる
私はやせる
おいしく食べて
きれいにやせる

きれいにやせる魔法の言葉

食事の前にこの言葉を、心を込めて3回唱えて下さい。

そして、一口30回以上噛みながら、おいしく味わって食べて下さい。

すると、楽々とやせるだけでなく、いいことがいっぱい起きます。