

- 水を飲んでも太る方だと思う (a)
- でかけることがないので緊張不足 (f)
- 風呂あがりにはビールを飲む (b)
- テレビでグルメ番組をよく見る (f)
- 食べ過ぎて気持ち悪くなることがある (d)
- 食後は必ずデザートを食べる (d)
- ハンドバッグにはあめ玉やチョコレートが必ずある (e)
- 全身を鏡で見ない (a)
- もらいものは食べてしまう (e)
- デパートに行くと試食をよくする (e)

- おつきあいが多い (f)
- 外食がち (f)
- 親や兄弟姉妹もみんな太っている (a)
- 休みの日はだらだら食べている (c)
- おいしいと思わないけど惰性で食べている (c)
- 自分の好きなものは最後に食べる (c)
- 自分のことが好きでない (j)
- スーパーで惣菜をよく買って来る (h)
- 遺伝だから太っても仕方ない (a)
- アルコールをよく飲む (f)

- 人から「あなた食べ過ぎ」と言われることがある (d)
- テレビや新聞を見ながら食べる (c)
- 食事時間が不規則である (c)
- 友達にグルメが多い (f)
- 「今日は特別」と言って大食いする (f)
- 旅行や正月後は必ず太っている (e)
- 夜食の習慣がある (b)
- 家にいてごろごろしている (f)
- 甘いものに目がない (g)
- 残すともったいないと思う (d)

- おなかが空いていなくても時間がきたら食べる (d)
- おやつがないとさびしい (e)
- つまみ食いをよくする (e)
- 少品種・多量につくる (h)
- 自分に甘いと思う (j)
- 誘惑に弱い (j)
- 加工食品をよく使う (h)
- 手のかかる食材は選ばない (h)
- 体を動かすことがあっくう (i)
- 運動が嫌い (i)

- 駅では階段ではなくエスカレーターを使う (i)
- 和菓子よりケーキが好き (g)
- デザートビッフェによく行く (g)
- 食料品は多めに買う (h)
- 家の掃除は余りやらない (i)
- 食事後のかたづけはあっくう (i)
- まじめ人間である (j)
- 脂っこいものが好き (g)
- お菓子や果物が目につく所にある (e)
- 嫌なことは避けて通る (j)