ない方です。

全く同

いろいろお

企に

不再生のプロー

で 務

以高

上を維 まる 熱が

持さ

げ

て

ます。 しません

か?

だそうです。

ح

れたそうです。

が 7

11

ただくと

価

値 さ

観せ

1 もたれ

けて、 ており、 様のお考えを

体温

を

11

、の素敵な熟り

から、

自ら

この います。

お二人に

お

とても似てい

実業界でも

大る方

度 C

げ、

今で

多く

がは

れの

い素敵な真の素をなった。

平 1

最

ŧ 6

疫力

井

ま

楽し 女に

8

С

康

作

ŋ

 \mathcal{O}

輪

を

広

おら

れる方と

は

思え

とても古希を超えて

11 \Diamond

います。

壁に教室のムー

ードメー

これに関ってい

関し

ても、

カーになって下さっ

ちあふれて

お

り、

ることの

効

衆を説 体を温

して下さるの て大きな笑い

で、 を提

完 供

そし

-つ 颯-

爽、 々しく、

パ

ワー

に 0 が

私

は

常

t. 々、

清

は

まずお

人目

の私

よりも

回りも

大先輩であり

な

会長の

秋山さんです。

と言

的

を

楽笑ヨガで

は、

分がよくなるの

になれる具体的方法 うことで健 がよくなることで お伝えして なのは、 笑うととても氣 っても最も効 康 ш. います。 P の巡 幸 福 です。 生み 温が上 様々な不 出 温 0)

現代人は低体温傾向 血 流 が この しています。 がるからです。 よくなり、 健康状態を 近低体温が 因に

> 入れ、 退化。 温 を 7 太極拳の 不足による筋 が 鍛えますの 割が集まる太も ŧ 0 するとみるみる 大きな要因 カン 気に上 全身 楽笑ヨガでは、 あ 動 ŋ できも 0 ま で、 筋 す が が ŋ 肉 肉 は 採 ま体 もの り の運

が 整うの で す。

ほどよいお金があること

あわせ)

の 5

目覚めた時、やるべき仕事があるこ

感動する心を持っていること

見山

自何

身 ょ

 \mathcal{O} ŋ

健

康 <

を \mathcal{O}

見は

だきます。 人を紹介させて 受けて下さったお二 ラブ活動として、 快く役員を引き トすることに 代田公民館の 11 な ス 常 いるのです。

簡 例えば、

単に

で

近

ŧ

きる方

で

向

上

改 分

善 \mathcal{O}

れ 11

لح

ご自

強 さ

か 克 視力2・0まで回 を考案し、 5 服、 歯 驚きと大絶賛 槽 歯 膿 科医の先生 漏も完璧 今では、 \mathcal{O}

お

られるとのこと。 言葉をいただいて つも

意事 て オシャ \mathcal{O} れ を東京でやって プ ても て た方で、 楽 おられます。 た関係で、 口 原さんです。 何 いる素敵な女 次 会計を担当下さっ いにご紹っ と言っても、 デ 明るくさっ レで ユ] 芸 介す 垢 ス 能 0 抜 お 仕 界 ぱ る

事 \mathcal{O} り

見山敏のSinkui幸福学シリーズ

あ 7

た

か 健

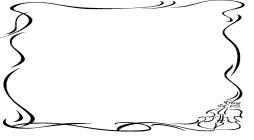
一爽やかな、 笑ヨガでは、 い私

とて け ŧ 6 し

体を温めるとこんなに元気になれる!健康の秘訣満載!200円

康編

 \mathcal{O}



「すべてがうまくいく」 600円 オリジナルCD



おかげさまで一万枚突破! 元気になれると大好評!

聞いているだけで希望が湧き

楽笑ヨガ 見山敏プロフィール オムロンに15年在職後39歳で独立。 能力開発・人間関係・健康美等の総合 的人間学の講演・研修を全国で行う。 講演回数は1500回以上。 楽笑ヨガ並びにSinkui幸福学を創始。 ヨガ歴40年・太極拳歴15年以上。 沖ヨガヨガ総合研修センター指導員。 NHK学院ヨガ講師、財界二世学院ヨガ 講師等を歴任。楊名時太極拳指導員

楽笑ヨガの詳しい情報は、下記HPへ

http://www.sophiavision.jp/

見山敏 著書紹介 (以下4冊は総合法令出版) 『みるみるよくなる「こころ」と「からだ」』 『強運な美人になれる魔法の習慣』 『魔法の原石~仕事と人生が輝きだす物語~』 『願いをかなえるシンクロニシティを起こす方法』 『やる気になる』(ダイヤモンド社) 『大丈夫、あなたならできる』(ダイヤモンド社) 『「ほめ方」が面白いほどわかる本』 (中経出版) 『「叱り方」が面白いほどわかる本』 (中経出版) 『夢を叶える人、夢に破れる人』(M・ブレイン)



他35冊以上